



Санаторій Токарі

42215, Сумська область, м. Лебедин, с. Токарі, вул. Санаторна, 96
код 05400075

Тел./факс: (05445) 3-89-25; телефони: (05445) 3-89-35, 37-1-22

ІНФОРМАЦІЯ

Про перелік послуг, із використанням методик, інструментарію, прийомів, та способів виконання визначених ТОВ «САНАТОРІЙ «ТОКАРІ» заходів з психологічної реабілітації

№ з/п	НАЙМЕНУВАННЯ ПОСЛУГ ІЗ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ	ІНСТРУМЕНТАРІЙ, ПРИЙОМИ, СПОСОБИ ВИКОНАННЯ ЗАХОДІВ З ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ
1.	Психологічна просвіта та консультування	
1.1	Надання допомоги пацієнтам зрозуміти, що їхня реакція на травму є нормальною реакцією на ненормальну ситуацію, а не ознакою психопатології	Індивідуальні та групові заняття з практичним психологом по реабілітації - ставлять за мету допомогти пацієнтові «переробити» проблеми і «впоратися» з симптомами, які продукуються в результаті зіткнення з травмуючою ситуацією – проводиться в кабінетах (індивідуально) та або групові в приміщеннях обладнаних сучасними технічними засобами для психологічної реабілітації.
1.2	Надання інформації про можливості подолання симптомів та лікування	Індивідуальні та групові заходи з практичним психологом по реабілітації - ставлять за мету повернення хворої людини до повноцінного соціального життя та найбільш повне відновлення втраченої працездатності – в обладнаних сучасними технічними засобами кабінетах та або в приміщеннях для психологічної реабілітації.
2.	Психологічна діагностика	

2.1	Анкета(наявність стресогенних факторів) + опитувальник вегетативних стигм Вейна, в інтерпритації Білоконя.	Анкета опитувальник в якій пропонується дати відповіді на ряд запитань, які характеризують стиль та умови життя, що дає змогу об'єктивно оцінити стан здоров'я та умов, які його визначають – проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях для психологічної реабілітації – обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації.
2.2	Коротка шкала тривоги, депресії і ПТСР(Б. Харт).	Заняття з практичним психологом по індивідуальній програмі з реабілітації - щоденно– проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях для психологічної реабілітації – обладнаних технічними засобами для релаксації. .
2.3	Госпітальна шкала тривоги і депресії(HADS).	Заняття з практичним психологом по індивідуальній програмі з реабілітації - щоденно– проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях для психологічної реабілітації – обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації. .
2.4	Опитувальник депресивності Бека.	Заняття з практичним психологом по індивідуальній програмі з реабілітації - щоденно– проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях для психологічної реабілітації – обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації.
2.5	Шкала Гамільтона для оцінки тривоги(HARS).	Заняття з практичним психологом по індивідуальній програмі з реабілітації - щоденно– проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях для психологічної реабілітації– обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації.
2.6	Коротка шкала для оцінки ментального статусу(MMSE).	Заняття з практичним психологом по індивідуальній програмі з реабілітації - щоденно– проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях для психологічної реабілітації– обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації.
2.7	Тест малювання годин (діагностика значущих когнітивних порушень).	Заняття з практичним психологом по індивідуальній програмі з реабілітації - щоденно– проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях для психологічної реабілітації – обладнаних сучасними технічними засобами для

		релаксації.
2.8	Шкала оцінки інтенсивності бойового досвіду.	Заняття з практичним психологом по індивідуальній програмі з реабілітації - щоденно – проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях для психологічної реабілітації – обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації.
2.9	Шкала оцінки впливу травматичної події (ШОВТП).	Заняття з практичним психологом по індивідуальній програмі з реабілітації - щоденно – проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях для психологічної реабілітації – обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації.
3.	Підбір методів психологічної реабілітації	
3.1	Індивідуалізація процесу реабілітації.	Індивідуальні (групові) заняття з практичним психологом по реабілітації - щоденно . Заходи з реабілітації безпосередньо пов’язані з принципом активної співучасті хворого у відновному лікуванні – проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях для психологічної реабілітації обладнаних сучасними технічними засобами для психологічної реабілітації.
3.2	Комплексність використання реабілітаційних заходів.	Спільна реабілітаційна діяльність багатьох фахівців і використання всіх доступних і необхідних реабілітаційних заходів - (психолог, реабілітолог, інструктор ЛФК, лікарі суміжних медичних спеціальностей, медична сестра з фізіотерапії, молодший медичний персонал) – проводиться в обладнаних сучасними технічними засобами для психологічної реабілітації кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях : кабінет арома-психотерапії(аромалампа, аромаолії, цифрова аудіо апаратура), кабінет аероіонотерапії(люстра Чижевського), кабінет синглетно-кисневої терапії(апарат МІТ-С-3 одиниці), кабінет автоматизованого релелаксуючого масажу(2 - апарати Релакс-М, масажне крісло «Делюкс»), кабінет фітотерапії(сертифіковані фітосбори),

		тренажерна зала (тренажери, кінезотерапія, в тому числі з використанням профілактора Євмінова, спортивний інвентар, стіл для пінг-понга, більярдна), спортивна зала (спортивний інвентар в достатній кількості) та спортивні майданчики (волейбольний та баскетбольний, футбольне поле), басейн (плавзасоби, гідромасаж, вихровий масаж, водопад), сухопвітрянна сауна, зони відпочинку та релаксації (територія санаторія, теренкур – дозована хода по «доріжкам здоров'я », теремі-альтанки для відпочинку по території санаторія – в кількості – 10 шт., майданчики для відпочинку на свіжому повітрі, доглянутий чарівний лісовий парк, власний пляж і човнова станція (човни, катамарани, плавзасоби) санаторія) .
3.3	Етапність процесу реабілітації.	Складається з декількох етапів, послідовність яких у кожному конкретному випадку може відрізнятися – госпітальний етап – амбулаторно-поліклінічний етап – санаторно – курортний етап – забезпечує попередження рецидивів, закріплення ремісії, відновлення адаптаційних резервів організму.
3.3	Комбіноване застосування факторів реабілітації.	Заняття з практичним психологом, інструктором ЛФК, медична сестра з фізіотерапії, у гострому періоді – психіатр, психотерапевт, лікарі-консультанти - по індивідуальній програмі з реабілітації - щоденно , включаючи кінезототерапію (фізичні вправи, елементи спорту і спортивної підготовки, ходьба, біг, робота на тренажерах, працетерапія, фітотерапія, естетотерапія, аутогенне тренування, м'язева релаксація) - в обладнаних сучасними технічними засобами для психологічної реабілітації кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях(групових занять)
4.	Психологічна допомога (терапія)	
4.1	Методи поведінкової терапії	Індивідуальні (групові) заняття з практичним психологом по реабілітації - включають позитивне і негативне підкріплення,

		систематичну десенсибілізацію, градуйовані уявлення і самоконтроль– проводиться в обладнаних сучасними технічними засобами кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях (групових заняття) для психологічної реабілітації..
4.2	Методи когнітивно-поведінкової терапії	Індивідуальні (групові) заняття з практичним психологом по реабілітації - щоденно - вчать пацієнтів по – іншому реагувати на ситуації, які викликають напади паніки, усувають ірраціональні судження, що виникли на тлі тривоги і непрямим чином підтримують її шляхом оскарження їх доречності– проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях(групові заняття) обладнаних сучасними технічними засобами для психологічної реабілітації.
4.3	Психодинамічна терапія	Індивідуальні (групові) заняття з практичним психологом по реабілітації - щоденно – проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях (групові заняття) обладнаних сучасними технічними засобами для психологічної реабілітації-досліджується системи цінностей і потреб людини і того, як поведінка і досвід травмуючої ситуації порушили, вирішення у зв'язку з цим свідомих і несвідомих конфліктів, переході руйнівної енергії в творчу в атмосфері розуміння.
4.4	Клієнтцентрована терапія	Індивідуальні заняття з практичним психологом по реабілітації - щоденно– проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях(групові заняття) -обладнаних сучасними технічними засобами для психологічної реабілітації-включають повне опрацювання пацієнтом етапів суб'єктивного переживання кризи і психотравмуючої ситуації, обговорення нових можливостей і нових дій, прийняття відповідальності за майбутні зміни, психологічну підтримку нових дій пацієнта.
4.5	Гештальт-терапія	Індивідуальні заняття з практичним психологом по реабілітації - щоденно– проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях(групові заняття) обладнаних сучасними технічними засобами для

		психологічної реабілітації – ставить за мету зняття блокування і стимулювання процесу розвитку людини, реалізацію його можливостей і прагнень за рахунок створення внутрішнього джерела опори і оптимізації процесів саморегуляції. Особлива увага приділяється розвитку у пацієнта готовності приймати рішення і робити вибір.
4.6	Інтегративна трансперсональна терапія	Заняття з практичним психологом по реабілітації - щоденно– проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях (групові заняття) обладнаних сучасними технічними засобами для психологічної реабілітації – в основі лежить інтеграція елементів дихальних технік, тілесно-орієнтованої терапії, арттерапії та психосинтезу, які взаємодоповнюють і потенціюють один одного, на лікувальних сеансах якої пацієнт відкриває і переживає глибинні травми, конфлікти і проблеми, витіснення яких в несвідоме і послужили причиною патологічного стану, звільняється від них. У процесі даної психотерапії змінюється життєва позиція пацієнта щодо конкретних переживань.
4.7	Сімейна терапія	Групова психотерапевтична дискусія– проводиться в обладнаних сучасними технічними засобами приміщеннях для психологічної реабілітації, відповідна орієнтація групи, в основі використання в лікувальних цілях групової динаміки, яка виникає в результаті взаємин і взаємодії членів групи між собою і членів групи з психологом.
4.8	Нейролінгвістичне програмування	Заняття з практичним психологом по реабілітації - щоденно– проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях(групові заняття) обладнаних сучасними технічними засобами для психологічної реабілітації. – в основі забезпечення доступу пацієнта до прихованих ресурсів, вилучення їх із підсвідомості, доведення до рівня свідомості, навчання пацієнта того, як ними користуватися.
4.9	Метод десинсібілізації і переробки рухами очей(ДПДГ)	Заняття з практичним психологом по реабілітації - щоденно– проводиться в кабінетах (індивідуально) та або в приміщеннях (групові

		заняття) обладнаних сучасними технічними засобами для психологічної реабілітації– в основі лежить уявлення про існування у всіх людей особливого психофізіологічного механізму – адаптивної інформаційно-переробної системи. При її активації відбувається спонтанна переробка і нейтралізація будь-якої травмуючої інформації, що супроводжується позитивними змінами когнітивної сфери, емоціях і поведінці.
5.	Психологічна корекція та проектування майбутнього	
5.1	Бесіда	Індивідуальні та групові заняття з практичним психологом, направленні на закріпленні позитивних результатів реабілітації отриманих на протязі відновного періоду – проводиться в кабінетах та приміщеннях(групові заняття) - обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації.
5.2	Консультація по запити пацієнта	Індивідуальні та групові консультації з практичним психологом, на необхідну направленість – проводиться в кабінетах та приміщеннях(групові заняття) - обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації. .
5.3	Вправи на релаксацію і зняття напруги(нервово-мязова(прогресивна) релаксація по Джекобсону).	Вправи на зняття нервово-м'язового напруження (роздруковані інструкції в достатній кількості, цифрові носії (флеш-накопичувачи, гнучкі диски) – в достатній кількості) – проводиться в кабінетах та приміщеннях(групові заняття) - обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації. .
5.4	Корекція за допомогою методів арт-терапії	Заняття з практичним психологом по індивідуальній та або груповій програмі з реабілітації - щоденно на протязі – включає заходи з арт-терапії: малювання, ліплення з глини і пластиліну, аплікація, музико-терапія – проводиться в кабінетах та приміщеннях (групові заняття) обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації. .
6.	Профілактика та запобігання кризовим явищам	

	психологічного стану людини	
6.1	Психорелаксуюча гімнастика	Вправи на зняття нервово-м'язового напруження (роздруковані інструкції - в достатній кількості, цифрові носії (флеш-накопичувачи, гнучкі диски) – в достатній кількості) – проводиться в кабінетах та приміщеннях (групові заняття) - обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації. .
6.2	Аутогенне психотренування	Вправи аутогенної психокорекції направлені на запобігання кризовим явищам психологічного стану – проводиться в кабінетах та приміщеннях(групові заняття) - обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації. .
6.3	Раціональна психокорекція	Індивідуальні та групові заняття з практичним психологом, направлені на раціональну корекцію психологічного стану – проводиться в кабінетах та приміщеннях (групові заняття) - обладнаних сучасними технічними засобами для релаксації.
6.4	Телефон – довіри	Дистанційний мобільний зв'язок з пацієнтом, при необхідності екстренної невідкладної та або додаткової психологічної консультації.
6.5	Цифрова аудіогенна програма для психорелаксації	Релакс – зала у відповідному інтер'єрі, сучасна цифрова аудіо – та відео апаратура, цифрові носії (флеш-накопичувачи, гнучкі диски) – в достатній кількості.

Директор санаторію «Токарі»



В.В.Короткий